

MONTAG bis FREITAG 7.30 - 12.00  
SAMSTAG, SONNTAG, FEIERTAG 9.00 - 15.00

alle preise in euro inkl. mwst.

## FRÜHSTÜCK

### TABULA RASA

honigkrustenschinken vom duroc freilandschwein, mailänder salami, gouda, brie, bio-ei, krengervais, schnittlauch-butter, joghurt mit granola & früchten, hausgemachte marmelade, handsemmel, madame crousto & rainer roggen-brot **10.50**

### VEGAN WAKE UP

zucchini & sweet corn fritters mit cashewnut sour cream, roter rübenhummus, gegrillte schwammerl, gemüsesticks, avocado, tomaten, kernöl, schnittlauch, mini-porridge & früchte, mini green machine **10.00**

### BREAKFAST SANDWICH

getoastetes madame crousto, gruyère, crispy bacon, kräuteromelette, blattspinat, pikantes tomatenrelish, fermentierte rote zwiebel, gurkensticks **9.50**

### THE BIG EASY

kräuter-omelette, avocado-vollkornbrot, babyblattspinat, frischkäse, nuss-gewürzmischung, grilltomate **9.00**

### SWEET PLEASURE

handsemmel, croissant, hausgemachte marmeladen, blütenhonig, butter, haselnuss-nougat fondue & frische früchte **7.50**

## THE MIGHTY EGG

BACON & EGG „THE FULL MONTY“ 2 eier, crispy bacon tomaten-paprika-ragout mit madame crusto **8.00**

SPANISH OMELETTE chorizo, rucola, tomaten, zwiebel **8.00**

HAM & EGGS & rainer roggen-brot, 2 oder 3 eier **5.50 / 7.00**

EIERSPEISE 3 eier, schnittlauch, getoastetes rainer roggen-brot **6.00**

## BROTE

SCHNITTLAUCHBROT **3.00**

PINK HUMMUS BROT roter rübenhummus, gemüse, kräuter **4.00**

AVOCADOBROT cottage cheese, chilliflocken, limette **4.50**

HONIGKRUSTENSCHINKEN-KRENSEMMEL bio-handsemmel, krengervais, vogelrsalat, frischer kren **4.50**

## EXTRAS

PORTION SAUERTEIGBROT von **2.00**

BIO-DAMPFBÄCKEREI ÖFFERL  
-RAINER ROGGEN (100% roggen)  
-MADAME CRUSTO (weizen & roggen)

BIO - HANDSEMMEL **1.50**

Glutenfrei Aufpreis / Stück **0,50**

AVOCADO/CHILI **1.50**

CHORIZO/BACON gegrillt **2.00**

HONIGKRUSTENSCHINKEN **2.00**

MAILÄNDER SALAMI **2.00**

KÄSE gouda/brie **2.50**

BUTTER /SCHNITTLAUCHBUTTER **1.00**

SCHOKO-CROISSANT **2.00**

CROISSANT **2.00**

ERDBEER-/MARILLENMARMELADE

hausgemacht **1.00**

BLÜTENHHONIG **1.00**

WEICHES BIO EI **1.80**

## DETOX SMOOTHIES &

### FRISCHE SÄFTE

GREEN MACHINE ananas, banane, spinat, apfel, ingwer, römersalat 0,25l **4.90**

RED ROOSTER rote rübe, karotte orange, trauben, radieschen 0,25l **4.90**

MORNING GLORY orange, karotte apfel-ingwer 0,25l **4.90**

BREAKFASTSMOOTHIE banane, birne, granola, joghurt 0,3l **4.50**

BIO KAROTTE 0,2l **4.10**

ORANGE 0,2l **4.10**

ROTE RÜBE 0,2l **4.10**

## TORTEN/KUCHEN

APFELSTREUSEL-ZIMTKUCHEN **3.00**

SCHOKOSHOT **3.00**

MOHN-MUFFIN zitronenglasur **3.00**

MANGO CHEESECAKE **3.00**

## SÜSS & FRUCHTIG

PORRIDGE gewürzbirne, beeren, birnenkompott, granola **3.00 / 5.00**

HASELNUSS-NOUGAT DREAM hausgemacht, frische früchte **3.00 / 5.00**

GRANOLA früchte & joghurt **3.00 / 5.00**

FRISCHE FRÜCHTE **5.00**

PANCAKES & frische früchte **5.50**